

ECOUTE, CONSEIL ET SOUTIEN

TROUBLES DU COMPORTEMENT, SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

→ Solidarité Anorexie Finistère 06 68 63 31 40

→ Pour les malades bipolaires
argos2001finistere@hotmail.fr

→ U.N.A.F.A.M.,
Union Nationale des familles
et amis de malades psychiques 02 98 43 95 04

→ Suicide Ecoute 01 45 39 40 00

**ECOUTE ET
SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE**
memento

**ECOUTE ET
SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE**
memento

Cette carte recense les coordonnées des services brestois et nationaux à votre disposition pour vous accueillir, vous parler ou vous donner un renseignement fiable.

SERVICES D'URGENCES

→ SECOURS D'URGENCE

S.A.M.U. **15**

→ CENTRES HOSPITALIERS BRESTOIS CONSULTATIONS

C.H.U., urgences psychiatriques **02 98 22 33 33**

Hôpital d'Instruction des Armées **02 98 43 73 87**

→ HEBERGEMENT D'URGENCE **115**

→ SOINS SANS AVANCE DE FRAIS

Point H, pour les personnes en précarité

Psychologue, **02 98 05 10 10**

médecine générale, **ou**

dentiste **02 98 44 63 11**

→ Centre d'exams de santé **02 98 46 85 20**

Les numéros en rouge sont pour les urgences

ECOUTE, CONSEIL ET SOUTIEN

RELATIONS FAMILIALES ET AMICALES

→ SOS Amitiés Brest **02 98 46 46 46**

→ Fil Santé Jeunes **0 800 235 236**

→ PASAJ, Service Accueil **02 98 43 10 20**

→ Jeunes en Finistère **06 32 98 22 17**

Contact par texto et mail **pasaj29@orange.fr**

→ Maison de l'Adolescent **02 98 22 33 33**

→ C.H.U. Morvan, avenue Foch, Brest

Inter Services Parents **01 44 93 44 93**

→ Parentel **02 98 43 21 21**

→ France Alzheimer 29 **02 98 44 90 27**

MALTRAITANCE

→ 08 Victimes **08 842 846 37**

→ Allo Enfance en Danger **119**

→ A.L.M.A. 29, Allô Maltraitance **02 98 43 68 07**

→ Personnes Agées

et Personnes Handicapées,

Violences Conjugales **3919**

Les numéros en vert sont gratuits

CONDUITES ADDICTIVES

→ A.N.P.A.A. 29, Prévention alcoologie et Addictologie, **02 98 44 15 47**

→ A.D.I. Brest, Accueil Drogue Info, **02 98 02 41 17**

→ Lover Pause-Aides **02 98 80 41 27**

→ Drogues Info Service, gratuit depuis un fixe **0 800 23 13 13**

→ Centre d'Alcoologie **02 98 44 88 08**

→ Alcool Assistance 29 La Croix d'Or **02 98 47 14 16**

→ Alcooliques Anonymes **02 98 46 44 54**

→ Vie Libre **02 98 44 44 53**

→ A.M.A.F.E., **02 98 05 51 97**

Aide aux femmes éthyliques **06 63 05 83 00**